



Food Demo

*Glendale Adventist
Medical Center*



Do you have children age 5 and under?

In partnership with the Los Angeles County Department of Public Health and First 5 LA, Glendale Adventist Medical Center is working in your community to prevent and reduce childhood obesity.

Learn how to shop, cook, and be involved in your community

Take Part in Healthy Food Demonstrations

Learn how to make simple, healthy, and delicious recipes for your family

Food Demonstrations Will Be Held at these Locations:

Pacific Park Recreational Center (Glendale):

From 11:30am-1:00pm, 8/12, 8/14, 8/19, 8/21, 8/26, 8/28, 9/9, 9/11

Maple Park Recreational Center (Glendale):

From 10:00am-12:00pm on 8/13, 8/27, 9/10, 9/24



To join us, please call
(818) 409-8000
Andaye Hill ext. 5870
Karla Cailean ext. 5859
Alicia Tamayac Herrera ext. 5858
Ana Christina Maravilla ext. 5866
Everything is **FREE** for the community!



Glendale Adventist Medical Center

Adventist Health

Դուք ունե՞ք 5 տարեկան կամ ավելի փոքր տարիքի երեխաներ:

Համագործակցելով Լոս Անջելես վարչաշրջանի Հանրային առողջության բաժնի և First 5 LA-ի հետ՝ Գլենդեյլի Ադվենտիստական բժշկական կենտրոնն աշխատում է ձեր համայնքում՝ մանկական գիրությունը կանխելու ու նվազեցնելու համար:

Սովորեք՝ ինչպես գնումներ կատարել, եփել ու ներգրավվել ձեր համայնքի մեջ:

Մեմբերներ ծնող լինելու և սնուցման վերաբերյալ

Սովորեք ծնող լինելու և սնուցման հմտություններ, որպեսզի առողջ ու ակտիվ երեխաներ մեծացնեք:

Ծնողական խմբերի հանդիպումներ

Եղեք ծնողների խմբի մի մաս՝ ձեր համայնքը դեպի լավը փոխելու նպատակով:

Շրջայցեր մթերային խանութներ

Սովորեք՝ ինչպես առողջ սնունդ գնել ձեր երեխայի համար: Մանկի ցուցադրումներ

Սովորեք՝ ինչպես հեշտ, առողջ ու համեղ բաղադրատոմսերով սնունդ պատրաստել ձեր ընտանիքի համար:

Մեզ միանալու համար խնդրում ենք զանգահարել՝

(818)409-8000

Էնդեյի Հիլլ՝ ներքին համար 5870

Ալիսիա Թամայակ Հերրերա՝ ներքին համար 5858

Անա Քրիստինա Մարավիլյա՝ ներքին համար 5866

Քարլա Քեյլեան՝ ներքին համար 5859

Ամեն ինչն ԱՆՎՃԱՐ է համայնքի համար:

Glendale Adventist Medical Center

Adventist Health

¿Tiene hijos de cinco años o menores?

En asociación con el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y First 5 LA, Glendale Adventist Medical Center trabaja en su comunidad para prevenir y reducir la obesidad infantil.

¡Aprenda a comprar, cocinar y ayudar a su comunidad!

Talleres sobre crianza de hijos y nutrición

Aprenda a criar y nutrir hijos sanos y activos.

Reuniones de grupos de padres

Forme parte de un grupo de padres que puede beneficiar a su comunidad.

Visitas a supermercados

Aprenda a comprar alimentos saludables para sus hijos.

Ejemplos de comidas

Aprenda a cocinar recetas saludables, deliciosas y simples para su familia.

Para acompañarnos, llame al

(818) 409-8000.

Andaye Hill (ext. 5870)

Alicia Tamayac Herrera (ext. 5858)

Ana Christina Maravilla (ext. 5866)

Karla Cailean (ext.5859)

¡Todo es GRATIS para la comunidad!